

## 5. Schulung 10.11.2023

### Ein engagiertes Leben – aktiv werden und empowern

- 09:00-11:00 Uhr Warming up/Eisbrecher: Diversity-Landkarte. Wahrnehmung eigener Identität und ihre Vielschichtigkeit.
- 11:00-12:30 Uhr Das eigene Verhältnis zu Rassismus und Diskriminierung erkennen. Einzelinterview zur Akzeptanz Positiver Maßnahmen. Empowerment durch die Kunst der Worte.
- 12:30-13:00 Uhr Mittagspause
- 13:00-15:00 Uhr Diversity Training: Sprache und Diskriminierung. Rassismussensibel und diskriminierungskritisch im Alltag. Unterstützungsangebote bei Diskriminierung und bei einem gewalttätigen Übergriff.
- 15:00-17:00 Uhr Zusammenfassung und übergreifende Handlungsempfehlungen. Resümee, Feedback und Schritte in die Zukunft. Abschluss und Ausstieg.



Das Zusammenleben e.V.

Dresdner Straße 162

01705 Freital

Homepage: [www.zusammenlebenev.de](http://www.zusammenlebenev.de)

#### AnsprechpartnerInnen:

Laura Meyer

Projektkoordination

Tel.: 0351 - 65 21 95 88

#### Referentin:

Kyrychenko, Iryna

#### Abgeschlossene Ausbildung:

Coach für die Erwachsenen Bildung (Zusatz Psychologie), Schwerpunkt Konfliktmanagement

Das Projekt wird im Rahmen des Bundesprogramms „Gesellschaftlichen Zusammenhalts – Vor Ort. Vernetzt. Verbunden.“ mit Fördermitteln des Bundesministeriums des Innern, für Bau und Heimat gefördert.



Bundesministerium  
des Innern, für Bau  
und Heimat



#### Projekträger:

Das Zusammenleben e.V.



#### Projektdauer:

19.05.- 10.11.2023

**Multiplikatorenschulungen  
in der Integrationsarbeit 2023**

**Zusammen  
für eine tolerante  
Gesellschaft:**

**Abbau von Vorurteilen  
und Diskriminierung**

## Ziele der Schulung

Das Ziel ist die Vermittlung von Strategien zum Abbau von Vorurteilen und Diskriminierungen jeglicher Art zur Stabilisierung der Grundlagen einer toleranten Gesellschaft.

## Zielgruppe

Die Zielgruppe umfasst junge Erwachsene und Erwachsene ab 16 Jahren- den Vereinsmitgliedern und Mitarbeiter\*innen sowie Klient\*innen des Zusammenleben e.V.

### 1. Schulung 19.05.2023

#### Soziale Kategorisierung, Stereotype und Vorurteile

09:00-10:00 Uhr	Einstieg und Kennen Lernen. Warming up/Eisbrecher: Der Nutzen des Trainings für mich und für meine Organisation
10:00-12:30 Uhr	Das Leben und Arbeiten im pluralen Deutschland. Schlaglicht auf Recht und Gesetz. Grundrechte in Deutschland und Zugehörigkeit – historische Entwicklung und aktuelle Diskurse.
12:30-13:00 Uhr	Mittagspause
13:00-15:00 Uhr	Vorurteile als Kernelement rechtsextremer und -populistischer Ideologien. Soziale Kategorisierung als Grundlage für Stereotype, Vorurteile und Diskriminierung. Schubladendenken, Klischee, Umgang mit Zuschreibungen
15:00-17:00 Uhr	Individuelle und gesellschaftliche Folgen von Vorurteilen. Vorurteile als Legitimation von Ungleichwertigkeit.

Zusammenfassung und übergreifende Handlungsempfehlungen.

### 2. Schulung 23.06.2023

#### Analytische Annäherung an das Phänomen Rassismus

09:00-11:00 Uhr	Warming up/Eisbrecher: Mein Name ist ... Europa zwischen Toleranz und Menschenfeindlichkeit. Rechtspopulistischen Tendenzen in Gesellschaft. Schlaglicht auf Arbeitsdefinition Rassismus.
11:00-12:30 Uhr	Gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit, Fremdenfeindlichkeit, Rassismus und seine Auswirkungen. Autobiographische Arbeit.
12:30-13:00 Uhr	Mittagspause
13:00-15:00 Uhr	Kritisches Weißsein und (De-)Thematisierung von Weißsein/Schwarz-Sein. Schlaglicht auf Sexualität und Geschlecht. Machtdiskurse über Frauen und Rassismus.
15:00-17:00 Uhr	Kolonialismus, antimuslimischer Rassismus und aktuelle Diskurse. Zusammenfassung und übergreifende Handlungsempfehlungen.

### 3. Schulung 15.09.2023

#### Diskriminierung und ihre Wirksamkeit im sozialen Kontext

09:00-11:00 Uhr	Warming up/Eisbrecher: Vernetzte Dreiecke. Schlaglicht auf Arbeitsdefinition Diskriminierung.
11:00-12:30 Uhr	Diskriminierungsmerkmal. Verschiedene Diskriminierungsformen.
12:30-13:00 Uhr	Mittagspause
13:00-15:00 Uhr	Matrix. Formen rassistischer Diskriminierung

Schlaglicht auf Dimensionen von Diskriminierung.

Belästigung, Anweisung zur Benachteiligung, körperliche Übergriffe, materielle Benachteiligung, soziale Herabwürdigung.

15:00-17:00 Uhr	Benachteiligung und Privilegien. Diskriminierungserfahrungen in unterschiedlichen Lebensbereichen: Bildung, Arbeit, Geschäfte und Dienstleistungen, Wohnungsmarkt, Öffentlichkeit und Freizeit, Gesundheit und Pflege, Ämter, Behörden und Politik. Auswirkungen von Diskriminierung auf den*die Einzelne*n. Zusammenfassung und übergreifende Handlungsempfehlungen.
-----------------	--

### 4. Schulung 13.10.2023

#### Rassismus und Diskriminierung sichtbar und bearbeitbar machen

09:00-11:00 Uhr	Warming up/Eisbrecher: Aktivierungsübungen Diversity.
11:00-12:30 Uhr	Wahrnehmung von Gemeinsamkeiten und Verschiedenheit. Wahrnehmung/Interpretation von Diskriminierung. Diskriminierungsrisiko.
12:30-13:00 Uhr	Mittagspause
13:00-15:00 Uhr	Ausgrenzungserfahrungen. Vermittlung von fachlichen Kompetenzen und Sensibilisierung für eine Antidiskriminierungsperspektive. Unbewusste Vorurteile überwinden.
15:00-17:00 Uhr	Wissentest BinGo Diskriminierung. Diversity Training: Religion und Weltanschauung, ethnische Zugehörigkeit und Hautfarbe, Behinderung, sozialer Status u.a. Zusammenfassung und übergreifende Handlungsempfehlungen.